

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 14 AU 18 SEPTEMBRE

LUNDI

PAS D'ACTIVITE

MARDI

De 16h20 à 18h: entraînement RUGBY

De 16h20 à 18h: match amical VOLLEY ou
BADMINTON



A 16h20 : entraînement COURSE A PIED



De 16h20 à 18h: MUSCULATION (Premières)



MERCREDI



A partir de 13H30 : 1^{er} RAID MULTI-ACTIVITES au lycée



Départ 12H35: entraînement NATATION

JEUDI

De 16h20 à 18h: entraînement RUGBY

De 16h20 à 18h: MUSCULATION (Terminales et BTS)



A 18h: Assemblée générale de l'Association Sportive