



PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 21 AU 25 SEPTEMBRE

LUNDI

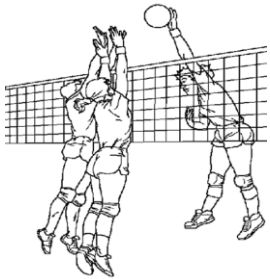
PAS D'ACTIVITE

MARDI

De 16h20 à 18h: entraînement RUGBY



De 16h20 à 18h: match amical VOLLEY et/ou BADMINTON



A 16h20 : entraînement COURSE A PIED

De 16h20 à 18h: MUSCULATION

MERCREDI



Départ 12H35: entraînement
NATATION

JEUDI

De 16h20 à 18h: entraînement RUGBY



De 16h20 à 18h: MUSCULATION

