



PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 9 AU 13 NOVEMBRE

LUNDI



De 17h45 à 18h30 : TOURNOI DE TENNIS DE TABLE



De 17h15 à 18h30 : MUSCULATION

MARDI

FIN DES COURS A 16H15

MERCREDI

FERIE

JEUDI

De 16h20 à 18h: entraînement RUGBY



De 16h20 à 18h: MUSCULATION



De 16h20 à 18h: entraînement BASKET