



PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 30 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE

LUNDI

De 17h45 à 19h00 : TOURNOI DE TENNIS DE TABLE

De 17h15 à 18h30 : MUSCULATION



MARDI

De 16h20 à 18h15: entraînement RUGBY au RCA

De 16h20 à 17h: entraînement BADMINTON

De 17h à 18h: entraînement VOLLEY

De 16h20 à 18h: MUSCULATION

MERCREDI

Départ 12H45 : Tournoi FUTSAL cadet à AUXERRE

Départ 13H15 : Tournoi FUTSAL cadette à AUXERRE

Départ 13H15 : Tournoi VOLLEY à JOIGNY



JEUDI

De 16h20 à 17h15: Musculation section RUGBY
puis séance arbitrage jusqu'à 18h00



De 17h00 à 18h: MUSCULATION

De 16h20 à 18h: entraînement BASKET