

## PLANNING SPORTIF

# SEMAINE DU 3 AU 7 OCTOBRE

**NOUVEAU !**

De

De

De

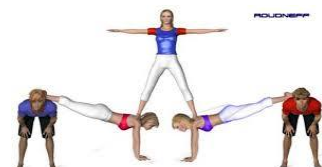


**LUNDI**  
De 17h20 à 18h45: ACROSPORT

17h20 à 18h45: FUTSAL

17h20 à 18h45: Tennis de table

17h20 à 18h45: Musculation



## **MARDI**

De 17h20 à 18h45: entraînement RUGBY

De 17h20 à 18h45: VOLLEY ou BADMINTON

De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED

De 17h20 à 18h45: Musculation



## **MERCREDI**

Départ à 12h45 : Course d'Orientation à SENS  
Départ à 13h15 : tournoi BADMINTON à Joigny



## **JEUDI**

De 16h20 à 17h45: entraînement RUGBY

De 16h20 à 17h45: VOLLEY ou BADMINTON

De 16h20 à 17h45: Musculation



**L'équipe EPS    A vos baskets !**

**(adhésion à l'association sportive obligatoire)**