

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE

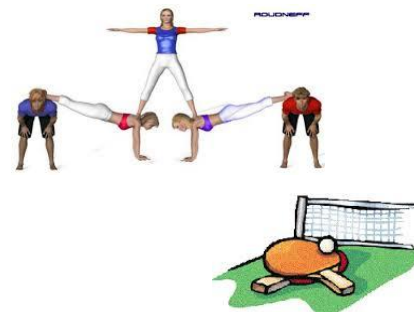
NOUVEAU !

LUNDI

De 17h20 à 18h45: ACROSPORT

De 17h20 à 18h45: Tennis de
table

De 17h20 à 18h45: Musculation



MARDI

De 17h20 à 18h45: entraînement RUGBY au RCA

De 17h20 à 18h45: BADMINTON

De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED

De 17h20 à 18h45: Musculation



MERCREDI

De 13h15 à 14h15: Tennis de table

Départ à 12h40 : entraînement NATATION

Départ à 13h30 : tournoi FUTSAL garçons

à Auxerre

Départ à 13h15 : tournoi BADMINTON à Toucy

Départ à 8h : atelier DANSE à Villeneuve

l'Archevêque



JEUDI

De 16h20 à 17h45: BADMINTON

De 16h20 à 17h45: Musculation pour ceux de la Section RUGBY (1ère et Term) ou arbitrage
(2nde G/T et Pro)



L'équipe EPS A vos baskets !

