

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE

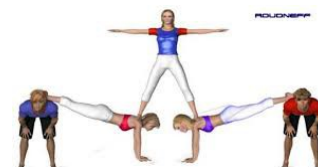
NOUVEAU !

LUNDI

De 17h20 à 18h45: ACROSPORT

De 17h20 à 18h45: Tennis de table

De 17h20 à 18h45: Musculation



MARDI

De 17h20 à 18h45: entraînement RUGBY au RCA

De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED

De 17h20 à 18h30: Musculation



MERCREDI

Départ à 12h40 : entraînement NATATION

Départ à 12h30 : CROSS départemental à Migennes



JEUDI

De 16h20 à 17h45: Musculation pour ceux de la Section RUGBY (1ère et Term) ou arbitrage (2nde G/T et Pro)



L'équipe EPS A vos baskets !

