

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE

NOUVEAU !

LUNDI

De 17h20 à 18h45: ACROSPORT

De 17h20 à 18h45: Tennis de table

De 17h20 à 18h45: Musculation



MARDI

De 17h20 à 18h45: BADMINTON

De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED

De 17h20 à 18h45: Musculation



MERCREDI

Départ à 7h00 : Finales de zone de rugby à Nevers pour les juniors garçons

Départ à 13h15 : Tournoi de FUTSAL à Auxerre pour les filles

JEUDI

De 16h20 à 17h45: BADMINTON

De 16h20 à 17h45: Musculation pour ceux de la Section RUGBY (1ère et Term) ou arbitrage (2nde G/T et Pro)



-Dofez 2013-

L'équipe EPS A vos baskets !

