

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 2 AU 6 JANVIER

MARDI

De 17h20 à 18h45: BADMINTON

De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED

De 17h20 à 18h45: Musculation

De 17h15 à 18h45: entraînement RUGBY au RCA



MERCREDI

Départ à 12h40 : entraînement NATATION

De 13h15 à 14h30: Tennis de table

Départ à 13h15 : Tournoi de FUTSAL à Auxerre pour les filles

Depart 13h15 : Tournoi de HANDBALL à Joigny

JEUDI

De 16h20 à 17h45: BADMINTON

De 16h20 à 17h45: Musculation pour ceux de la Section RUGBY (1ère et Term) ou arbitrage (2nde G/T et Pro)



L'équipe EPS A vos baskets !



Nous vous souhaitons de la sueur, des efforts et du plaisir : bref des activités physiques pour cette année 2017