

## PLANNING SPORTIF

# SEMAINE DU 16 AU 20 JANVIER

### LUNDI

De 17h20 à 18h45: ACROSPORT  
De 17h20 à 18h45: TOURNOI Tennis de  
table

De 17h20 à 18h45: Musculation



### MARDI

PAS D'ACTIVITE AU GYMNASSE

De 17h15 à 18h45: entraînement RUGBY au RCA



### MERCREDI

Départ à 13h00 : Finales départementales de BADMINTON  
à Toucy

Départ à 13h15 : Tournoi de HANDBALL garçon à JOIGNY

De 13h15 à 14h30: Tennis de table au gymnase



### JEUDI

De 16h20 à 17h45: BADMINTON

De 16h20 à 17h45: Musculation pour ceux de la Section RUGBY (1ère et Term) ou  
arbitrage (2nde G/T et Pro)



L'équipe EPS A vos baskets !

