

## PLANNING SPORTIF

# SEMAINE DU 23 AU 27 JANVIER

### LUNDI

De 17h20 à 18h45: ACROSPORT  
De 17h20 à 18h45: TOURNOI Tennis de table

De 17h20 à 18h45: Musculation



### MARDI

PAS D'ACTIVITE AU GYMNASSE

De 17h15 à 18h45: entraînement RUGBY au RCA  
(Finale départementale juniors garçon contre lycée St Joseph)



### MERCREDI

Départ à 12h40 : entraînement NATATION

Départ à 15h00 : entraînement en CO dans les bois de Chablis



### JEUDI

De 16h20 à 17h45: entraînement FUTSAL  
De 16h20 à 17h45: Musculation pour ceux de la Section RUGBY (1ère et Term) ou arbitrage (2nde G/T et Pro)



L'équipe EPS A vos baskets !

