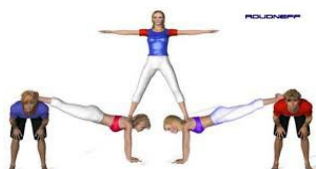


PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 30 JANVIER AU 3 FEVRIER

LUNDI

De 17h20 à 18h45: ACROSPORT
De 17h20 à 18h45: TOURNOI Tennis de table
De 17h20 à 18h45: Musculation



MARDI

De 17h20 à 18h45: BADMINTON
De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED
De 17h20 à 18h45: Musculation
De 17h15 à 18h45: entraînement RUGBY au RCA (Finale départementale juniors garçon contre lycée St Joseph)



MERCREDI

Départ à 12h00 : FINALE académique de TENNIS DE TABLE à Nevers
Départ à 12h40 : entraînement NATATION
De 15h à 16h : ouverture du gymnase

JEUDI

De 16h20 à 17h45: entraînement FUTSAL
De 16h20 à 17h45: entraînement RUGBY
De 16h20 à 17h45: Musculation



L'équipe EPS A vos baskets !

