

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 13 AU 17 MARS

LUNDI

De 17h20 à 18h45: ACROSPORT

De 17h20 à 18h45: entraînement Tennis de table

De 17h20 à 18h45: Musculation

De 17h20 à 18h45: entraînement FUTSAL



NOUVEAU !



De 17h20 à 18h45: entraînement Tennis de table

De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED

De 17h20 à 18h45: Musculation

De 17h15 à 18h45: entraînement RUGBY au RCA (Finale départementale cadets garçon contre lycée St Joseph)



MERCREDI

Départ à 7h30 : championnat académique de PONY GAMES à Chatillon sur Seine

Départ à 8h45 : championnat académique de NATATION à Joigny



JEUDI

De 16h20 à 17h45: entraînement BADMINTON

De 16h20 à 17h45: entraînement RUGBY

De 16h20 à 17h45: Musculation



L'équipe EPS A vos baskets !

