

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 3 AU 7 AVRIL

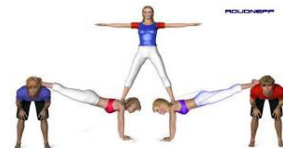
LUNDI

De 17h20 à 18h45: ACROSPORT

De 17h20 à 18h45: entraînement Tennis de table

De 17h20 à 18h45: Musculation

De 17h20 à 18h45: entraînement FUTSAL



NOUVEAU !

MARDI

De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED

De 17h20 à 18h45: Musculation

De 17h15 à 18h45: entraînement RUGBY



MERCREDI

Départ à 7h30: Académie de VTT à Avallon

De 13h20 à 15h00: Académie de sports partagés au lycée



JEUDI

De 16h20 à 17h45: entraînement BADMINTON

De 16h20 à 17h45: entraînement RUGBY

De 16h20 à 17h45: Musculation



L'équipe EPS A vos baskets !