

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 10 AU 14 AVRIL

LUNDI

PAS D'ACTIVITE

MARDI

PAS D'ACTIVITE

MERCREDI

Départ à 7h30: Académie de RAID MULTISPORTS à
Noyers / Serein



JEUDI

De 16h20 à 17h45: entraînement BADMINTON

De 16h20 à 17h45: entraînement RUGBY

De 16h20 à 17h45: Musculation



L'équipe EPS A vos baskets !

