

## PLANNING SPORTIF

# SEMAINE DU 2 AU 5 MAI

### MARDI

De 17h20 à 18h45: entraînement Tennis de table  
De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED  
De 17h20 à 18h45: Musculation  
De 17h15 à 18h45: entraînement RUGBY



### MERCREDI

Départ à 12h40 : entraînement  
NATATION  
Départ à 13h15 : Sortie VTT  
Départ à 15h : initiation au KAYAK



De 16h20 à 17h45: entraînement BADMINTON  
De 16h20 à 17h45: entraînement RUGBY  
De 16h20 à 17h45: Musculation

### JEUDI



L'équipe EPS    A vos baskets !

