

PLANNING SPORTIF

SEMAINE DU 9 AU 12 MAI

MARDI

De 17h20 à 18h45: entraînement Tennis de table
De 17h20 à 18h45: entraînement COURSE A PIED
De 17h20 à 18h45: Musculation
De 17h15 à 18h45: entraînement RUGBY



MERCREDI

Départ à 12h40 : entraînement
NATATION
Départ à 13h15 : Sortie VTT
Départ à 15h : initiation au KAYAK



JEUDI
De 16h20 à 17h45: entraînement BADMINTON
De 16h20 à 17h45: entraînement RUGBY
De 16h20 à 17h45: Musculation



L'équipe EPS A vos baskets !

